

YOGA

Kundalini & Me
de Caroline Bénézet,
Marabout, 25 €.



BASKETS
véganes,
Superstar
collection Clean
Classics, Adidas,
à partir
de 100 €.



BOUTEILLE
de côtes-du-
rhône, Atelier
Bingo x Oé,
12,20 €.



VÉLO
électrique,
O2Feel
Bikes,
1499 €.

SEP M
TOP
ventes

COSMOPOLITAN

NOVEMBRE 2020 2,30 €

BEAUTÉ

Soins, rituels et conseils de pros

prendre soin
de sa peau
comme au spa

SEXE

Littérature coquine,
Insta érotiques,
tableaux inspirants...
quand la culture
nous émoustille

CÉLIB

Vous êtes à
3 étapes du mec
de votre vie

JE PRENDS DE LA HAUTEUR

Comment changer de perspective
pour voir la vie du bon côté

VÉCU

J'ai loué une
garçonnière

CADEAUX DE NOËL

Ne cherchez plus,
on a trouvé!

52

idées qui vont faire
vraiment plaisir

PENSE-BÊTE

Mon couple
en fait, il est
vraiment
chouette

ILONA SMET

L'égérie parfaite
(en plus elle
est sympa)

PAUSE

J'ai arrêté de
faire l'amour
(et ça va, merci)

L 13308 - 562 - F: 2,30 € - RD



www.cosmopolitan.fr