

Le magazine du Monde

# m

SPÉCIAL  
BEAUTÉ  
LEÇONS  
D'ESTHÉTIQUE  
+ LA FOLIE YOGA

© 2017 Le Monde. Tous droits réservés. Toute réimpression est interdite. Le magazine est disponible en France métropolitaine, Belgique et Luxembourg. No peut être vendu séparément. Disponible en France métropolitaine, Belgique et Luxembourg.

L'ex-mannequin Caroline Bénézet (ci-contre, le 19 octobre) enseigne le yoga kundalini au Tigre Yoga Club (ici, rue de Chaillot, à Paris). Outre un large éventail de formes de yoga, les centres de

cette enseignante proposent massages, méditation, relaxation Pilates, bar bio et végan (ci-dessous).



